

RESTAURANT SCOLAIRE DE SAINT JULIEN DE VOUVANTES

Menus pour la période du 1^{er} septembre au 16 octobre 2020

S
E
P
T
E
M
B
R
E

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
	<p>01</p> <p>Melon Aiguillette De Poulet Sauce Au Curry Haricots Verts Bananes</p>	<p>03</p> <p>Salade De Tomates Hachis Parmentier De Bœuf Au Gruyère Salade Fraises Au Sucre</p>	<p>04</p> <p>Concombre à la crème Lentille/Carottes/Riz Tarte Normande</p> 
<p>07</p> <p>Betteraves Vinaigrette Escalope De Dinde Sauce Moutarde Salsifis Eclair Au Chocolat</p>	<p>08</p> <p>Salade Piémontaise (Sans Porc) Rôti De Porc Haricots Blancs Poires</p>	<p>10</p> <p>Œufs à la mayonnaise Tajine de légumes/P de terre Fromage kiri Raisin</p> 	<p>11</p> <p>Carottes Râpées Poisson Ratatouille Flan Pâtissier</p>
<p>14</p> <p>Céleris Rémoulade Rôti De Veau Petits Pois Crème Vanille Gaufre Au Sucre Glace</p>	<p>15</p> <p>Taboulé Chili Sin Carné Haricots Rouges/Maïs /Riz Compote Multi Fruits Madeleine au chocolat</p> 	<p>17</p> <p>Salade d'emmental/ Cœur De Palmier/Surimi Poisson P De Terre Matelote Pommes</p>	<p>18</p> <p>Tomates A La Mozzarella A L'huile D'olive Bœuf Bourguignon Carottes Bananes</p>
<p>21</p> <p>Salade de boulgour quinoa cranberries Gratin De Chou-Fleur Aux Œufs A La Béchamel Compote De Pomme-Fraise Mini Cake Chocolat</p> 	<p>22</p> <p>Salade De Riz Au Thon Chipolatas De Porc Choux De Bruxelles Raisins</p>	<p>24</p> <p>Rosette /Cornichons Aiguillette De Poulet Sauce Curry Haricots Beurre Glace Vanille -Chocolat</p>	<p>25</p> <p>Potage De Potirons Spaghettis Bolognaise Au Gruyère Poires</p>






Tous les plats sont préparés sur place par notre cuisinière Nelly et notre personnel Communal.

Le pain arrive directement de la boulangerie De notre commune



- 1 - Tajine de légumes :** aubergines, courgettes, carottes, p de terre, tomate, garniture de céleris, oignons, pruneaux dénoyautés, pois chiches.
- 2 - Salade de boulgour quinoa cranberries :** boulgour, quinoa, tomate, concombre, courgette, cranberries, raisins secs, jus concentré de citron menthe, vinaigre.
- 3 - Salade alliance de céréales et de graines gourmandes :** quinoa, boulgour, féta AOP, pois chiches, tomates cerises/ graines de courges, huiles d'olive vierge extra, menthe, huile de colza, jus de citron.

O C T O B R E	Macédoine De Légumes Vinaigrette Brocolis Aux Œufs A La Béchamel Compote De Pommes Galette St Michel (Menu Sans Viande) 	28	Taboulé Poisson Ratatouille Bananes	29	Duo De Céleri Et Carottes Vinaigrette Steak Haché Frites Glace Vanille-Fraise	01	Potage De Rutabagas / Carottes Pâtes Au Thon Sauce tomate Fromage Blanc	02	<p>INFO La commune de st Julien de Vouvantes adapte les menus aux dispositions de la loi n°2818-938 Loi EGALIM qui Consiste à proposer 1 fois par semaine un menu végétarien.</p>
	Salade De Cervelas Escalope De Dinde Sauce Moutarde Haricots Verts Gâteau Basque	05	Betteraves Vinaigrette Rôti De Porc Salsifis Poires	06	Potage De Citrouille Blanquette De Veau P De Terre Pêche Au Sirop	08	Œufs A La Mayonnaise Lentilles/Carottes/Riz (Fromage Babybel) Pommes 	09	
	Taboulé Jambon Blanc Chou-Fleur A La Béchamel Gaufre Au Sucre Glace	12	Saucisson A L'ail Gratin De Poisson Aux Choux De Bruxelles Compote Multifruit Madeleine Au Chocolat	13	Tomates A La Mozzarella A L'huile D'olive Pâtes A La Carbonara Bananes	15	Salade De Pommes/Dés Emmental/ Cœur De Palmier Chili Sin Carné Haricots Rouges Maïs/ Riz Tarte Normande 	16	

- Les menus peuvent être modifiés en raison de problèmes de livraison

Feuille rousse, feuille folle 

Feuille rousse, feuille folle,
Tourne, tourne, tourne et vole !
Tu voltiges au vent léger
Comme un oiseau apeuré.

Feuille rousse, feuille folle !
Sur le chemin de l'école,
J'ai rempli tout mon panier
Des jolies feuilles du sentier.

Feuille rousse, feuille folle !
Dans le vent qui vole, vole,
J'ai cueilli pour mon cahier
La feuille rousse qui dansait.


LUCE FILLOL