



RESTAURANT SCOLAIRE DE SAINT JULIEN DE VOUVANTES

Menus pour la période du 02 mars au 10 avril 2020

| | LUNDI | MARDI | JEUDI | VENREDI | | | | |
|------------------|--|-------|--|---------|--|----|---|----|
| M A R S | Macédoine De Légumes Pâtes A La Carbonara Compote Multi Fruits Boudoirs Aux Œufs Frais | 2 | Cèleris Rémoulade Poisson Ratatouille Gaufre Au Sucre Glace | 3 | Potage De Rutabagas/Navets Bœuf Bourguignon Carottes Kiwis | 5 | Carottes Râpées 1 - Tajine de légumes / P De Terre (Fromage Mini Babybel) Bananes | 6 |
| | Betteraves A La Vinaigrette Spaghettis A La Bolognaise Au Gruyère Tarte Normande | 9 | Taboulé Jambon Blanc Chou-Fleur A La Béchamel Poires | 10 | Concombres A La Crème Lentilles/Carottes/Riz Flan Pâtissier | 12 | Salami/Cornichons Escalopes De Dinde Sauce Moutarde Petits Pois Pommes | 13 |
| | Salade Piémontaise (Sans Jambon) Rôti De Porc Salsifis Glace Vanille Chocolat | 16 | Œufs A La Mayonnaise Chili Sin Carne Haricots Rouges/Maïs /Riz Compote De Pommes Galette St Michel | 17 | Carottes Râpées Gratin Au Thon P De Terre A La Béchamel Kiwis | 19 | Potage De Citrouille Steak Haché Haricots Beurre Bananes | 20 |
| | 2 - Salade De Boulgour Et Quinoa Aux Cranberries Gratin De Chou-Fleur Aux Œufs A La Béchamel Compote De Pommes/ Bananes Madeleine Au Chocolat | 23 | Macédoine De Légumes A La Vinaigrette Chipolatas De Porc Frites Glace Vanille/Fraise | 24 | Potage De Potiron Rôti De Veau Flageolets Poires | 26 | Carottes Râpées Aiguillettes De Poulet Sauce Moutarde Haricots Verts (Fromage Petit Moulé) Pommes | 27 |



Tous les plats sont préparés sur place par notre cuisinière Nelly et notre personnel Communal.

Le pain arrive directement de la boulangerie De notre commune



1 - Tajine de légumes : aubergines, courgettes, carottes, p de terre, tomate, garniture de céleris, oignons, pruneaux dénoyautés, pois chiches.

2 - Salade de boulgour quinoa cranberries : boulgour, quinoa, tomate, concombre, courgette, cranberries, raisins secs, jus concentré de citron menthe, vinaigre.

3 - Salade alliance de céréales et de graines gourmandes : quinoa, boulgour, féta AOP, pois chiches, tomates cerises/ graines de courges, huiles d'olive vierge extra, menthe, huile de colza, jus de citron.

| | | | | | | | | | |
|-----------------------|--|----|--|----|--|---|---|----|--|
| A V R I L | <p>Céleris Rémoulade Spaghettis A La Bolognaise Au Gruyère Compote De Pêche Galette St Michel</p> | 30 | <p>Taboulé Poisson Ratatouille (Fromage Camembert) Bananes</p> | 31 | <p>3 - Alliance De Céréales Et De Graines Gourmandes Gratin De Brocolis Aux Œufs A La Béchamel Tarte Normande</p>  | 2 | <p>Concombre A La Crème Rôti De Porc Haricots Blanc Kiwis</p> | 3 | <p>INFO La commune de st Julien de Vouvantes adapte les menus aux dispositions de la loi n°2818-938 Loi EGALIM qui Consiste à proposer 1 fois par semaine un menu végétarien.</p> |
| | <p>Salade Piémontaise (Sans Jambon) Rôti De Dinde Petit Pois Eclair Au Chocolat</p> | 6 | <p>Salade De Pommes/Dés Emmental/Cœur De Palmiers/Maïs Omelette Coquille Sauce Tomate Compote De Multi-fruits Galette St Michel</p>  | 7 | <p>Radis/Beurre Poisson P De Terre Matelote (Fromage Petit Moulé) Pommes</p> | 9 | <p>Betteraves A La Vinaigrette Jambon Blanc Choux-Fleurs A La Béchamel Poires</p> | 10 | |

- Les menus peuvent être modifiés en raison de problèmes de livraison

